

♪ TIME TABLE in MEGURO STUDIO ♪

1月January

	Mon	Mon	TUE	WED	THU	FRI	FRI	SAT	SUN
9:00						8:45-9:45 ボディコンディショニング Keiko Fujiwara			
9:30								9:30-11:00 Junior Pointe&Variation MsOgushi	10:00-11:00 Theatre&Performance Mr.Nozomi
10:00	10:00-11:30 クラシック I & II T:Ms.Dana		10:00-11:30 クラシック I & II T:Ms.Dana	10:00-11:30 クラシック I & II T:Ms.Dana	10:00-11:30 クラシック I & II T:Ms.Dana	10:00-11:30 クラシック I & II T:Ms. Yuka			
10:30									
11:00								11:00-12:30 Adult Beginner T:Ms.Ogushi	11:00-12:30 ドン・キホーテ リハーサル
11:30	11:45-13:30 Pointe&Variation I & II T:Ms. Yuka		11:45-13:15 Pointe&Variation I & II T:Ms. Yuka	11:45-13:15 Pointe&Variation I & II T:Ms. Yuka	11:45-13:15 Pointe&Variation I & II T:Ms. Yuka	11:45-13:15 Pointe&Variation I & II T:Ms. Yuka			
12:00								12:30-13:00 Pointe&Variation T:Ms.Ogushi	12:30-13:30 Vaganova Junior T:Ms.Ogushi
12:30									
13:00								13:00-14:30 ドン・キホーテ リハーサル T:Ms.Yuka	小学生クラス
13:30					14:00-15:30 T:Mr.Valery デュエット		13:30-14:30 ロシア語 II T:Angerika		13:30-15:00 Vaganova Junior 中/高生クラス T:Ms.Rie
14:00	14:00-15:30 キャラクターダンス I & II T:Mr.A. ミシューチン		14:00-15:30 コンテンポラリー T:Ms.上田舞香	14:00-15:30 キャラクターダンス I & II T:Mr.A. ミシューチン				14:30-12:30 Academic T:Ms.Yuka	
14:30									
15:00									
15:30			コーチング T:Ms.上田舞香	15:45-16:45 T: Ms.Angerika ロシア語			15:00-17:00 解剖学 内池・中西医結合医学 学研究所付属 ウチイケ鍼灸整体院安田一弘	15:30-16:30 introduction for Vaganova T:Ms.Yuka	15:00-16:00 Junior Pointe &Variation T:Ms. Rie
16:00		15:45-16:45 英語 T:Mr. Nozomi				16:30-17:30 Pre Vaganova Junior T:Ms.Ogushi			
16:30									
17:00			17:00-18:30 コンテンポラリー 中学生 T:Ms.上田舞香	17:00-18:00 Pre Vaganova Junior TMs. Yuka		17:30-18:30 Vaganova Junior T:Ms.Ogushi	17:00-18:00 introduction T:Ms.Ogushi	16:30-18:00 Junior T:Ms.Olga	16:00-17:30 キャラクターダンス T:Ms. Mishutin
17:30		17:00-18:00 バレエ音楽史 磯部省吾					17:30-19:00 フランス語 T:Ms.Peggy		
18:00	18:00-19:30 Vaganova T:Ms. Yayako		18:30-19:30 Pre Vaganova Junior Ms.Ogushi	18:00-19:00 Vaganova Junior Ms. Olga		18:00-19:30 Vaganova T:Ms. Yuka		18:00-19:30 Vaganova Intermediate Mr. Vveri	
18:30						18:30-20:00 Vaganova T:Ms. Dana			
19:00						19:00-20:30 Vaganova T:Ms. Yuka		19:30-21:00 リハーサル ドン・キホーテ T:Ms.Yuka	
19:30	19:30-21:00 Adult T:Mr.Dashtseren		19:30-20:00 Vaganova Junior Pointe&Variation Ms.Ogushi	19:30-20:00 Intermediate T:Ms. Yuka		20:00-21:00 Pointe&variation +			
20:00	Intermediate T:Mr.Dashtseren								
20:30			20:00-21:00 スタジオリエンタル	20:30-21:30 リハーサル ドン・キホーテ T:Ms.Yuka					
21:00	21:00-21:45 Duet T:Mr.Dashtseren								
21:45									

※午後の授業(ワガノワ体操等)及びリハーサルも含まれます。