

# ♪ TIME TABLE in MEGURO STUDIO ♪

2月 February

	Mon	TUE	WED	WED	THU	FRI	FRI	SAT	SUN
9:00	8:45-9:45 ストレッチ&コアトレーニング								
9:30	Keiko Fujiwara							9:30-11:30 Ms.Ogushi	
10:00	10:00-11:30 クラシック I & II	10:00-11:30 クラシック I & II	10:00-11:30 クラシック I & II		10:00-11:30 クラシック I & II	10:00-11:30 クラシック I & II		Junior Pointe&Variation	10:00-11:00 Theatre&Performance Mr.Nozomi
10:30	T:Mr.Almazbek	T:Mr.Almazbek	T:Mr.Almazbek		Ms. Yuka Muratani	Ms. Yuka Muratani			
11:00								11:30-13:00 Adult Beginner	11:00-12:30 Pre Vaganova Junior
11:30	11:45-13:15 Pointe&Variation I & II	11:45-13:15 Pointe&Variation I & II	11:45-13:15 Pointe&Variation I & II		11:45-13:15 Pointe&Variation I & II	11:45-13:15 Pointe&Variation I & II		T:Ms.Ogushi	T:Ms.Ogushi
12:00	T:Mr.Almazbek	T:Mr.Almazbek	T:Mr.Almazbek		Ms. Yuka Muratani	Ms. Yuka Muratani		13:00-13:30 Pointe&Variation	12:30-14:00 Vaganova Junior
12:30								T:Ms.Ogushi	T:Ms.Ogushi
13:00									小学生クラス
13:30				13:00-14:30 フランス語 I Marie					
14:00	14:00-15:30 キャラクターダンス	14:00-15:30 Contemporary			14:00-15:30 T:Mr.Valery デュエット	13:45-14:45 ロシア語 I T:Ms.Maria	13:15-14:45 フランス語 I Marie		14:00-15:30 Vaganova Junior T:Ms.Rie
14:30	T:Mr.A. ミシューテン	Ms.上田舞香						14:15-15:15 Pre Academic T:Ms.Ogushi	中/高校生クラス
15:00			15:00-16:30 キャラクターダンス			15:00-17:00 解剖学		3-5才	
15:30		15:30-17:00 課題曲コーチング	T:Mr.A. ミシューテン			内池・中西医結合医学研究所付属 ウチイケ鍼灸整体院 安田一弘		15:30-16:30 introduction for Vaganova	16:00-17:00 Junior Pointe &Variation
16:00	15:45-16:45 第一外国語	Ms.上田舞香						T:Ms.Ogushi	T:Ms,Yayako
16:30	英語 Mr. Nozomi	17:00-18:00 ジュニア						16:30-18:00 Junior	17:00-18:00 キャラクターダンス
17:00	17:00-18:00 バレエ音楽史	コンテンポラリー Ms.上田舞香	17:00-18:00 Pre Vaganova Junior		17:00-18:30 Pre Vaganova Junior	17:00-18:00 introduction		T:Mr.Almazbek	T:Ms,Yayako
17:30	磯部省吾		T:Mr.Almazbek		T:Ms.Ogushi	T:Ms.Ogushi			
18:00	18:00-19:30 Vaganova	18:00-19:30 Pre Vaganova Junior	18:00-19:00 Vaganova Junior			18:00-19:30 Vaganova		18:00-19:30 Vaganova	
18:30	Intermediate	Ms.Ogushi	T:Mr.Almazbek		18:30-20:00 Vaganova	Intermediate		Intermediate	
19:00	T:Mr. Almazbek				T:Ms. Yayako	T:Ms. Yayako		Mr.Almazbek	
19:30	19:30-21:00 Adult	19:30-20:00 Vaganova Junior	19:00-20:30 Vaganova			19:30-21:00 Pointe&variation		19:30-21:00 Mr.Almazbek	
20:00	Intermediate	Pointe&Variation	Intermediate		20:00-21:30 Pointe&variation	T:Yayako		Pointe&Variation	
20:30	T:Mr.Dashtseren	Ms.Ogushi	T:Mr.Almazbek		T:Yayako				
21:00	21:00-21:45 Duet	20:00-21:00 スタジオレナタル	20:30-21:30 Pointe&Variation						
21:45	T:Mr.Dashtseren								

※午後の授業(ワガノワ体操等)及びリハーサルも含まれます。