

# ♪ TIME TABLE in MEGURO STUDIO ♪

10月October

|       | Mon   | Mon                               | TUE   | WED   | THU   | FRI   | FRI   |
|-------|---|-----------------------------------|---|---|---|---|---|
| 9:00  |   |                                   |   |   |   | 8:45-9:45<br>ボディコンディショニング<br>Keiko Fujiwara             |   |
| 9:30  |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 10:00 | 10:00-11:30<br>クラシック I & II<br>T:Ms.Dana                |                                   | 10:00-11:30<br>クラシック I & II<br>T:Ms.Dana                        | 10:00-11:30<br>クラシック I & II<br>T:Ms.Dana              | 10:00-11:30<br>クラシック I & II<br>T:Ms.Dana                | 10:00-11:30<br>クラシック I & II<br>T:Ms. Yuka               |   |
| 10:30 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 11:00 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 11:30 | 11:45-13:30<br>Pointe&Variation I & II<br>T:Ms. Yuka    |                                   | 11:45-13:15<br>Pointe&Variation I & II<br>T:Ms. Yuka            | 11:45-13:15<br>Pointe&Variation I & II<br>T:Ms. Yuka  | 11:45-13:15<br>Pointe&Variation I & II<br>T:Ms. Yuka    | 11:45-13:15<br>Pointe&Variation I & II<br>T:Ms. Yuka    |   |
| 12:00 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 12:30 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 13:00 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 13:30 |   |                                   |   |   | 14:00-15:30<br>T:Mr.Valery<br>デュエット                     |   | 13:30-14:30<br>ロシア語 II<br>T:Agerika                   |
| 14:00 | 14:00-15:30<br>キャラクターダンス I & II<br>T:Mr.A. ミシューテン       |                                   | 14:00-15:30<br>コンテンポラリー<br>T:Ms.上田舞香                            | 14:00-15:30<br>キャラクターダンス I & II<br>T:Mr.A. ミシューテン     |   |   |   |
| 14:30 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 15:00 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 15:30 |   |                                   |   |   |   |   | 15:00-17:00<br>解剖学<br>内池・中西医結合医学研究所付属<br>ウチケ鍼灸整体院安田一弘 |
| 16:00 |   | 15:45-17:15<br>英語<br>T:Mr. Nozomi | コーチング<br>T:Ms.上田舞香  |   |   |   |   |
| 16:30 |   |                                   |   |   | 16:30-17:30<br>Pre Vaganova Junior<br>T:Ms.Ogushi       |   |   |
| 17:00 |   |                                   | 17:00-18:30<br>コンテンポラリー<br>中学生<br>T:Ms.上田舞香                     | 17:00-18:00<br>Pre Vaganova Junior<br>TMs. Yuka       | 17:30-18:30<br>Vaganova Junior<br>T:Ms.Ogushi           | 17:00-18:00<br>introduction<br>T:Ms.Ogushi              | 17:30-19:00<br>フランス語<br>T: Ms.Peggy                   |
| 17:30 |   | 17:30-18:30<br>バレエ音楽史<br>磯部省吾     |   |   |   |   |   |
| 18:00 | 18:00-19:30<br>Vaganova<br>Intermediate<br>T:Ms. Yayako |                                   | 18:30-19:30<br>Pre Vaganova Junior<br>Ms.Ogushi                 | 18:00-19:00<br>Vaganova Junior<br>Ms. Yuka            | 18:30-20:00<br>Vaganova<br>Intermediate<br>T:Ms. Yayako | 18:00-19:30<br>Vaganova<br>Intermediate<br>T:Ms. Yayako |   |
| 18:30 |   |                                   |   | 19:00-20:30<br>Vaganova<br>Intermediate<br>T:Ms. Yuka |   |   |   |
| 19:00 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 19:30 | 19:30-21:00<br>Adult<br>Intermediate<br>T:Mr.Dashtseren |                                   | 19:30-20:00<br>Vaganova Junior<br>Pointe&Variation<br>Ms.Ogushi | 20:00-21:00<br>リハーサル<br>レ・シルフィード<br>Ms. Yuka          | 20:00-21:00<br>Pointe&variation<br>T:Ms.Yayako          | 19:30-21:00<br>Pointe&variation<br>T:Ms.Yayako          |   |
| 20:00 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 20:30 |   |                                   |   |   |   |   |   |
| 21:00 | 21:00-21:45<br>Duet<br>T:Mr.Dashtseren                  |                                   |   |   |   |   |   |
| 21:45 |   |                                   |   |   |   |   |   |

※午後の授業(ワガノワ体操等)及びリハーサルも含まれます。

| SAT   | SUN   |
|---|---|
|   |   |
| <b>9:30-11:30</b><br><b>Junior</b><br><b>Pointe&amp;Variation</b><br>MsOgushi   | <b>10:00-11:00</b><br><b>Theatre&amp;Performance</b><br>Mr.Nozomi                   |
| <b>11:30-13:00</b><br><b>Adult Beginner</b><br>T:Ms.Ogushi                      | <b>11:00-12:30</b><br><b>Pre VaganovaJunior</b><br>T:Ms.Ogushi                      |
| <b>13:00-13:30</b><br><b>Pointe&amp;Variation</b><br>T:Ms.Ogushi                | <b>12:30-14:00</b><br><b>Vaganova Junior</b><br>T:Ms.Ogushi<br><br>小学生クラス           |
| <b>13:45-14:30</b><br>pre Academic<br>T:Ms.Ogushi<br>3・4才                       | <b>14:00-15:30</b><br><b>Vaganova Junior</b><br>中/高生クラス<br>T:Ms.Rie                 |
| <b>14:30-15:30</b><br>Academic<br>T:Ms.Ogushi                                   |   |
| <b>15:30-16:30</b><br><b>introduction for</b><br><b>Vaganova</b><br>T:Ms.Ogushi | <b>16:00-17:00</b><br><b>Junior Pointe</b><br><b>&amp;Variation</b><br>T:Ms. Yayako |
| <b>16:30-18:00</b><br><b>Junior</b><br>T:Ms.Ogushi                              | <b>17:00-18:00</b><br><b>キャラクターダンス</b><br>T:Ms. Yayako                              |
| <b>18:00-19:30</b><br><b>Vaganova</b><br><b>Intermediate</b><br>Ms. Yuka        |   |
| <b>19:30-21:00</b><br>リハーサル<br>レ・シルフィード<br>Ms. Yuka                             |   |
|   |   |