

♪ TIME TABLE in MEGURO STUDIO ♪

8月 August

	Mon	TUE	WED	THU	FRI	FRI	SAT	SUN
9:00	9:00-10:30 クラシック I & II	9:00-10:30 クラシック I	9:00-10:30 クラシック I & II	9:00-10:30 クラシック I	9:00-10:30 クラシック I & II			
9:30	T:Ms.Dana	T:Ms.Dana	T:Ms.Dana	T:Ms.Dana	T:Ms. Yuka		9:30-11:30 Junior Pointe&Variation MsOgushi	
10:00								
10:30	10:45-12:15 Pointe&Variation I & II	10:45-12:15 クラシック II	10:45-12:15 Pointe&Variation I & II	10:45-12:15 クラシック II	10:45-12:45 Pointe&Variation I & II			
11:00	T:Ms. Yuka	T:Ms. Dana	T:Ms. Yuka	T:Ms. Dana	T:Ms. Yuka		11:30-13:00 Adult Beginner T:Ms.Ogushi	
11:30								
12:00	12:30-14:00 キャラクターダンス I & II	12:30-14:00 Pointe&Variation I & II	12:30-14:00 キャラクターダンス I	12:30-14:00 Pointe&Variation I & II			13:00-13:30 Pointe&Variation T:Ms.Ogushi	12:30-14:00 Vaganova Junior T:Ms.Ogushi
12:30	T:Mr. Mishutin	T:Ms. Yuka	T:Mr. Mishutin	T:Ms. Yuka				小学生クラス
13:00								
13:30		14:15-15:30 コンテンポラリー	14:00-15:30 キャラクターダンス II	14:30-16:00 T:Mr.Valery デュエット		13:30-14:30 ロシア語 II T:Agerika		14:00-15:30 Vaganova Junior 中/高生クラス T:Ms.Rie
14:00	14:30-15:30 英語	T:Ms.Rei Takaoka	T:Mr. Mishutin				14:30-12:30 Academic T:Ms.Yuka	
14:30	T:Ms. Shizuka							
15:00						15:00-17:00 解剖学 内池・中西医結 学研究所付属 クチケ鍼灸整体院安田一弘		
15:30	15:45-16:45 バレエ音楽史 磯部省吾	15:30-17:00 コーチング	16:00-17:00 ロシア語 I OR ドイツ語	16:30-17:30 Pre Vaganova Junior			15:30-16:30 Introduction for Vaganova T:Ms.Yuka	15:30-16:30 Junior Pointe &Variation T:Ms. Rie
16:00		T:Ms.Rei Takaoka		T:Ms.Ogushi			16:30-18:00 Junior T:Ms.Olga	16:30-18:00 キャラクターダンス T:Mr. Mishutin
16:30				17:30-18:30 Vaganova Junior		17:30-19:00 フランス語 T: Ms.Peggy		
17:00		17:00-18:30 コンテンポラリー 中学生 T:Ms.Rei Takaoka	17:00-18:00 Pre Vaganova Junior T:Ms.Ogushi	T:Ms.Ogushi	17:00-18:00 introduction T:Ms.Ogushi			
17:30								
18:00	18:00-19:30 Vaganova	18:30-19:30 Pre Vaganova Junior	18:00-19:00 Vaganova Junior	18:30-20:00 Vaganova	18:00-19:30 Vaganova		18:00-19:30 Vaganova Intermediate Mr. Vreri	
18:30	Intermediate T:Ms. Yuka	Ms.Ogushi	T:Ms.Ogushi	Intermediate T:Mr.Vareri	Intermediate T:Ms. Yuka			
19:00			ボディコンディショニング T:Keiko Fujiwara				19:30-21:00 Pointe&variation	
19:30	19:30-21:00 Adult	19:30-20:00 Vaganova Junior	19:00-20:30 Vaganova		19:30-21:00 Pointe&variation T:Ms.Yuka			
20:00	Intermediate T:Mr.Dashtseren	Pointe&Variation Ms.Ogushi	Intermediate T:Ms.Yuka	20:00-20:30 Pointe&variation T:Ms.Vareri				
20:30		20:00-21:00 スタジオリエンタル	20:30-21:30 Pointe&Variation T:Ms. Yuka					
21:00	21:00-21:45 Duet							
21:45	T:Mr.Dashtseren							

※午後の授業(ワガノワ体操等)及びリハーサルも含まれます。